



STAGE TAI CHI CHUAN

Artao 81 - Castres

Intitulé du stage

« La motricité fine et les principes fondamentaux des arts martiaux internes »

Objectif du stage

Mise en application du mouvement interne dans la pratique à deux

Ce stage est organisé avec Maître So Cho Kun représentant de la 12e génération de Xingyi Quan

Avec 40 années de pratique et 20 passées dans l'enseignement, Maître So Cho Kun a élaboré une méthode unique et incontournable permettant de développer le « savoir-pourquoi et pour quoi » des arts martiaux internes (Xingyi Quan, Taiji Quan et Qi Gong martial) pour en constituer un véritable savoir-faire.

L'approche proposée, héritée de son maître, possède une valeur inestimable et inconnue du grand public. Il s'agit d'une étude complexe et sans fin de la martialité. L'accent est mis sur la subordination des mouvements du corps au contrôle du mental. Les formes que le corps prend sont une manifestation externe de l'état interne de l'esprit. La finalité de cet art ne pouvant être atteinte que lorsque tous les gestes engendrés par les réflexes auront été supprimés.

Bulletin d'inscription

CONTACT ASSOCIATION	TARIF : 80 euros
ARTAO 81 Thierry JULIEN 06 21 51 70 90 artao.81@gmail.fr http://julienthierry.unblog.fr/	Merci de renvoyer votre bulletin d'inscription et un chèque d'arrhes de 30 euros à : Association Artao 81 Mr Eric Estlimbaum, trésorier 19 impasse de la Fosse 81100 Castres
DATE DU STAGE Samedi 6 et dimanche 7 décembre 2014	HORAIRES 9 h 30 – 12 h 00 et 14 h 00 – 17 h 30
LIEU Gymnase de l'Albinque à Castres	

INSCRIPTION : 1 bulletin par personne	Pour des raisons d'organisation, l'inscription préalable est indispensable
NOM	ADRESSE
PRENOM	CODE POSTAL/ VILLE
TEL :/...../...../.....	email.....@.....

Le..... à.....

Signature